

51060202 : สาขาวิชาภูมิสถาปัตยกรรม

คำสำคัญ : สวนสาธารณะระดับชุมชนและผู้สูงอายุ

ทศพร อนันตพิพัฒน์ : แนวทางการออกแบบสวนสาธารณะระดับชุมชนที่เป็นมิตรต่อผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาสวนรมณีนาด. อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ : อ.ดร.สินีนาด สุภรัตน์เมธิ. 122 หน้า.

ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่มีสัดส่วนเพิ่มมากขึ้นในสังคมไทย อีกทั้งประเทศไทยได้เข้าสู่ “ภาวะประชากรสูงอายุ” และมีปริมาณเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งมีความสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งที่เป็นกำลังในการขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศชาติซึ่งไม่สามารถมองข้ามได้ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ชอบติดอยู่กับบ้านเดินทางน้อย จึงเป็นกลุ่มที่ออกมาใช้พื้นที่ว่างในละแวกบ้านบ่อยครั้ง

ด้วยเหตุผลดังกล่าวจึงสามารถตั้งคำถามการวิจัย มุ่งเน้นไปในเรื่องของกิจกรรม และพื้นที่ที่สามารถรองรับกิจกรรมต่างๆที่อาจจะสัมพันธ์หรือขัดแย้งกันเป็นสำคัญ จากการวิจัยพบว่าผู้ใช้งานสวนสาธารณะระดับชุมชนที่เป็นผู้สูงอายุมีความต้องการพื้นที่ในการออกกำลังกายมากกว่าตั้งใจมานั่งพักผ่อน จึงส่งผลให้เกิดความไม่พอเพียงในพื้นที่ใช้งานรวมทั้งการจัดวางตำแหน่งไม่มีการกระจายตัวจึงทำให้เกิดความหนาแน่นเกินไป ดังนั้นจึงควรจัดให้มีขอบเขตพื้นที่เฉพาะสำหรับกิจกรรมต่างๆเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

กิจกรรมที่เหมาะสมและเป็นความต้องการของผู้สูงอายุที่ใช้งานสวนสาธารณะระดับชุมชนสวนรมณีนาดคือการวิ่งซึ่งมีความต้องการมากที่สุดทั้งเพศชายและเพศหญิงเนื่องจากการออกกำลังกายที่สามารถทำได้ง่าย รวมทั้งยังเป็นการอบอุ่นร่างกายให้พร้อมสำหรับประกอบกิจกรรมอื่นๆ

ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นจากการ ใช้งานคือการออกแบบทางวิ่งภายในสวนสาธารณะไม่ควรออกแบบให้มีลักษณะเป็นมุมควรออกแบบให้เป็นทางโค้งและพื้นผิวควรจะมีลักษณะยืดหยุ่นเพื่อลดแรงกระแทก

ภาควิชาการออกแบบและวางผังชุมชนเมือง บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ

51060202 : MAJOR : LANDSCAPE ARCHITECTURE

KEY WORD : COMMUNITY PARK / ELDERLY

TOSAPORN ANONTAPIPAT : COMMUNITY PARK FOR ELDERLY : A CASE
STUDY OF ROMMANINAT PARK. INDEPENDENT STUDY ADVISOR : SINEENART
SUKOLRATANAMETEE, Ph.D.. 122 pp.

The proportion of elderly population in Thailand has been increasing and the country will soon be facing population aging. Given the situation of aging population, the city's physical space has not, however, been prepared to support the increase in this particular group of population. While the elderly normally has the constraints in terms of travel limitation and many prefer to stay around their neighborhood, where neighborhood parks seem to be the only place for their recreational activities.


Therefore, this research will focus on leisure activities of elderly and physical space that supports their activities. The question is whether the physical space supports such activities and fulfills the needs for leisure activities for the elderly. Results indicate that elderly users of the neighborhood park surveyed, Rommaninat Park, need more space to conduct exercise than for other leisure activities. Results further indicate lack of exercise space due to insufficiency of the physical space itself and the physical planning problem of the park. While the locations of exercise space in the park tend to be concentrated in one zone, this research suggests for a clear boundary of each activity space and a more dispersed planning.

In additions, the research also found that the most popular activity for elderly, both male and female, in Rommaninat Park is jogging, due to its simplicity that does not require additional equipment and also because it is a good warm up activity.

Finally, the research suggests that the straight or curvilinear jogging path is best suited the elderly needs due to their physical limitations. The pavement material of the jogging path should also be a flexible material, the kind that helps to reduce the impact on body joints and reduce injuries.

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

Department of Urban Design and Planning Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009

Student's signature 

Independent Study Advisor's signature 

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ อ.ดร. สินีนาถ สุขลรัตนเมธิ และ คณะกรรมการตรวจสอบการค้นคว้าอิสระนี้ ผศ.ดร. รุจิโรจน์ อนามัยบุตร และ รศ.ดร. ชัยสิทธิ์ ด้าน กิตติคุณ ที่ทำให้การค้นคว้าอิสระฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์

การค้นคว้าอิสระนี้จะไม่สำเร็จลุล่วงหากขาดความร่วมมือจากกลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้งานสวน ร่มชนิดซึ่งได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการให้ข้อมูลในภาคสนาม

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ให้และผู้ส่งเสริมสนับสนุนการศึกษา ตลอดมาและขอบคุณกำลังใจทุกกำลังใจที่ช่วยเหลือในการค้นคว้าอิสระฉบับนี้จนสำเร็จสมบูรณ์ได้ ด้วยดี

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์