

K 42463014 : สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน

คำสำคัญ: ความเครียด / การดูแลตนเอง / บทบาทในการทำงาน / การเสริมสร้างพลังอำนาจในงาน

เพ็ญศรี ฉันทาภิรมย์: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี (FACTORS DETERMINING STRESS OF PROFESSIONAL NURSES IN GENERAL HOSPITALS, RATCHABURI PROVINCE) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: ผศ. ดร. นวลวิ ประเสริฐสุข, รศ. ดร. สุรพล พยอมแย้ม และ รศ. นันทิกา เข้มสรวล. 109 หน้า. ISBN 974 – 653 – 798 – 9.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ระดับความเครียด การดูแลตนเอง บทบาทในการทำงาน และการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี 2) ระยะเวลาในการศึกษาวิชาชีพพยาบาล รายได้ ประสบการณ์ในการทำงานพยาบาล การดูแลตนเอง บทบาทในการทำงาน และการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานโดยภาพรวม เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี 3) ระยะเวลาในการศึกษาวิชาชีพพยาบาล รายได้ ประสบการณ์ในการทำงานพยาบาล การดูแลตนเอง บทบาทในการทำงาน และการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานรายด้าน เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี ที่มีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 1 ปี จำนวน 232 คน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้าสู่สมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความเครียด การดูแลตนเอง บทบาทในการทำงาน และการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานของพยาบาลวิชาชีพอยู่ในระดับปานกลาง
2. การดูแลตนเอง สามารถทำนายความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ได้ร้อยละ 7.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
3. การดูแลตนเองด้านการพักผ่อนและการผ่อนคลาย และการดูแลตนเองด้านอาหาร สามารถร่วมกันทำนายความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ได้ร้อยละ 11.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2546
ลายมือชื่อนักศึกษา

ลายมือชื่ออาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ 1. 2. 3.

K 42463014 : MAJOR : COMMUNITY PSYCHOLOGY

KEY WORD : STRESS / SELF CARING / ROLES OF WORK / JOB EMPOWERMENT

PENSRI CHANTABHIROM : FACTORS DETERMINING STRESS OF
PROFESSIONAL NURSES IN GENERAL HOSPITALS, RATCHABURI PROVINCE.

THESIS ADVISORS : ASST. PROF. NUANCHAVEE PRASERTSUK, Ph.D., ASSO. PROF.
SURAPOL PAYOMYAM, Ph.D., AND ASSO. PROF. NANTIGA YAMSRUAL. 109 pp.

ISBN 974 – 653 – 798 – 9

The purposes of this research were 1) to study the level of stress, self caring, roles of work, and job empowerment of professional nurses at General Hospitals in Ratchaburi Province; 2) to study time spent for studying nursing, income, experience of professional nursing, self caring, roles of work, and job empowerment affecting the level of stress of professional nurses at General Hospitals, Ratchaburi Province; 3) to investigate time spent for studying nursing, income, experience of professional nursing, self caring, roles of work, and job empowerment affecting the level of stress of professional nurses at General hospitals, Ratchaburi Province.

The subjects were 232 professional nurses with at least one-year experience at General Hospitals, Ratchaburi Province. The subjects were selected through Stratified Random Sampling. The research instrument was questionnaire developed by the researcher. The statistics used to analyze data included percentage, arithmetic mean, standard deviation, and Stepwise Multiple Regression Analysis.

The findings were as follows :

- 1) stress, self caring, roles of work, and job empowerment of professional nurses were found at moderate level.
- 2) self caring determined the level of stress of professional nurses at a percentage of 7.7 %, with a statistical significant level of .001.
- 3) self caring, recreation and relaxation, selecting food intake determined the level of stress of professional nurses at a percentage of 11.4 %, with a statistical significant level of .001.

Department of Psychology and Guidance Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2003

Student's signature

Thesis Advisors' signature 1. 2. 3.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นวลฉวี ประเสริฐสุข รองศาสตราจารย์ ดร.สุรพล พยอมแย้ม รองศาสตราจารย์นันทิกา แย้มสรวล และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมทรัพย์ สุขอนันต์ ที่ให้คำปรึกษาแนะนำแก่ผู้วิจัยจนวิทยานิพนธ์สำเร็จได้ด้วยดี ผู้วิจัยซาบซึ้งในพระคุณยิ่งและขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ดร. สาวิตรี เทียนชัย ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการพยาบาลจากกองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งเมตตาผู้วิจัยให้คำแนะนำต่าง ๆ ในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

กราบขอบพระคุณคณาจารย์ประจำหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ให้ความรัก กำลังใจตลอดระยะเวลาการศึกษา ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล และพยาบาลวิชาชีพทุกท่านของโรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดราชบุรี ที่ให้ความอนุเคราะห์และให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณมารดา รวมทั้งขอบคุณน้องสาวที่เป็นกำลังสำคัญในการทำวิทยานิพนธ์ และเป็นกำลังใจช่วยเหลือสนับสนุนผู้วิจัยในทุก ๆ ด้าน

คุณค่าและประโยชน์ที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอบูชาคุณบิดา – มารดา ครูบาอาจารย์และผู้มีพระคุณ ผู้ที่ให้โอกาสและสิ่งที่ดีในชีวิตให้ผู้วิจัยได้พบความสำเร็จในวันนี้