

54603731: สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์

คำสำคัญ: ผู้สูงอายุ / การส่งเสริมสุขภาพ / แนวทางในการพัฒนา

เกษกรินทร์ อยู่ขาว: แนวทางในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร. อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ: รศ.ดร.สุรเชษฐ์ ชีระมณี. 98 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ คือ 1. เพื่อศึกษาแนวทางในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน 2. เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน กลุ่มผู้ให้ข้อมูลจาก 2 แหล่ง คือ ผู้ให้บริการ ได้แก่ ผู้บริหารของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบนและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน และผู้รับบริการ ได้แก่ ผู้สูงอายุ เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยวิเคราะห์ข้อมูลใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) ผู้วิจัยใช้การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth Interview) สำหรับสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 จากผลการศึกษาแนวทางในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน พบว่า เทศบาลเมืองกระทุ่มแบน มีการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องตามความต้องการและความพึงพอใจของผู้สูงอายุ ได้แก่ กิจกรรมมองโลกสวยด้วยแว่นตา กิจกรรมประเพณีวันสงกรานต์ กิจกรรมตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุ กิจกรรมอบรมให้ความรู้และทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุ กิจกรรมตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 จากผลการศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน จากการสัมภาษณ์ผู้ให้บริการ พบว่า เทศบาลเมืองกระทุ่มแบนขาดแคลนด้านงบประมาณ ขาดแคลนด้านบุคลากร ผู้สูงอายุขาดความเชื่อมั่นในการรับบริการตรวจสุขภาพ จากการเยี่ยมบ้านของเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน(อสม.) ที่เป็นจิตอาสา ไม่มีการรายงานผลการปฏิบัติงานหลังจากเสร็จสิ้นการดำเนินงานโครงการและกิจกรรม และจากการสัมภาษณ์ผู้รับบริการ พบว่า ผู้สูงอายุบางรายมีปัญหาทางด้านสุขภาพร่างกายทำให้ไม่สามารถมาเข้าร่วมกิจกรรมได้ กิจกรรมที่ผู้สูงอายุต้องการจัดให้มีแค่ปีละครั้งซึ่งไม่เพียงพอ กิจกรรมบางกิจกรรมผู้สูงอายุไม่เห็นความสำคัญและไม่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ คือ ผู้สูงอายุต้องการให้เทศบาลเมืองกระทุ่มแบนจัดให้มีการนัดหมายพบปะสังสรรค์กันในกลุ่มผู้สูงอายุเป็นครั้งคราว เช่น เดือนละครั้ง หรือ สองเดือนครั้ง

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เกือบทั้งหมดสามารถทำกิจกรรมและมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม เทศบาลเมืองกระทุ่มแบน ควรให้การสนับสนุนส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมต่อไป โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไปควรศึกษาการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุหลังเกษียณในเรื่องของสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้นำหน่วยงานภาครัฐช่วยเหลือ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีหลังจากการเกษียณ

สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ปีการศึกษา 2556

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ.....

54603731: MAJOR: PUBLIC ADMINISTRATION

KEY WORD: ELDERLY / HEALTH PROMOTION / GUIDELINE SOLUTION

KEDSARIN YUKHAOW: IMPROVEMENT HEALTH PROMOTION ACTIVITY FOR ELDERLY IN THE COMMUNITY OF KRATHUMBAEN SUBDISTRICT ADMINISTRATION ORGANIZATION, KRATHUMBAEN DISTRICT, SAMUT SAKHON PROVINCE: ASSOC. PROF. DR. SURACHET CHIRAMANEE. 98 pages.

The objectives of this research are 1. to study the development of health promotion for the elderly in Krathumbaen Municipality 2. to study the problems and obstacles in the development of health promotion for the elderly in Krathumbaen Municipality. Data are collected from 2 sources which are service provider-The Management of Krathumbaen Municipality and officer, and also from service receiver-Senior or Elderly. This is a Qualitative Research that consists of content analysis while the researcher also used in-depth interview as a tool for data collection. The objectives of this research show that 1) to study the development of health promotion for the elderly in Krathumbaen Municipality found that Krathumbaen Municipality organized the suitable and satisfied activity for the elderly such as "Look at the beautiful world through the glasses activity", Songkran Festival activity, Home visiting, Sightseeing for the elderly, Diabetic and Hypertension screening. 2) to study the problems and obstacles in the development of health promotion for the elderly in Krathumbaen Municipality. From the in-depth interview found the barriers in developing the projects and activities came from Krathumbaen Municipality problems : insufficient budget, lacking of staff in elderly care, less confidence from the elderly in Village Health Volunteers (VHV) that is a person in area and is a volunteer, no performance report from VHV that officer in charge of the projects and activities should report the final completion to the executive of Krathumbaen Municipality. From the in-depth interview also found that some elderly who got health problem cannot participate the activity , not enough activity that organized only once a year, some activity is not interesting. The suggestion from the elderly is Krathumbaen Municipality should organize the interesting activity for the elderly once-twice a month.

The suggestion from this study is almost elderly can participate activity. Krathumbaen Municipality should support the holistic health activities that focusing on health concern, security, capability, and potentiality of this elderly. Next recommendation for further research is to study and preparing the elderly in terms of health, physical, mental and social state government assistance in order to support quality of life after retirement state.

Program of Public Administration

Graduate School, Silpakorn University

Student's signature.....

Academic Year 2013

Independent Study Advisor's signature.....

กิตติกรรมประกาศ

ค้นคว้าอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาอย่างสูงจากรองศาสตราจารย์ ดร.สุรเชษฐ์ ชิระมณี ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาค้นคว้าอิสระ ที่ให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้วิจัย รวมทั้ง อาจารย์ ดร. ศักดิ์พันธ์ ตันวิมลรัตน์ ประธานกรรมการสอบค้นคว้าอิสระ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิมชัย กิตติศักดิ์นาวิน ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัย ส่งผลให้ค้นคว้าอิสระเล่มนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของทุกท่านเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาหลักสูตรทุกท่านที่ให้ความรู้ ให้คำแนะนำและประสบการณ์ที่มีค่าแก่ผู้วิจัย ขอขอบพระคุณเจ้าของหนังสือ วารสาร เอกสาร และวิทยานิพนธ์ทุกเล่ม ที่ช่วยให้ค้นคว้าอิสระมีความสมบูรณ์ ขอขอบคุณท่านผู้สูงอายุ ท่านผู้บริหารของเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกระทุ่มแบน และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน (อสม.) ทุกท่าน ที่ได้เสียสละเวลาในการให้สัมภาษณ์และให้ข้อมูล และขอขอบพระคุณ บิดา มารดา ญาติพี่น้อง และเพื่อน ๆ ที่เป็นกำลังใจช่วยเหลือเกื้อกูลแก่ผู้วิจัย ด้วยดีเสมอมา รวมถึงผู้มีพระคุณอีกหลายท่านที่ได้กล่าวนามไว้ในที่นี้ จนทำให้งานวิจัยฉบับนี้ เสร็จสมบูรณ์ลงได้ในที่สุด

คุณค่าหรือประโยชน์อันเกิดจากค้นคว้าอิสระเล่มนี้ ผู้วิจัยขอน้อมบูชาแต่พระคุณบิดา มารดา ครูอาจารย์ที่อบรมสั่งสอน แนะนำ ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจอย่างดียิ่งเสมอมา