

ย่อทุกอย่างที่คุณต้องรู้
เกี่ยวกับหลักธรรมคำสอนไว้ในเล่มเดียว



อังฉริยะะ 100 หน้า

พระธรรมคำสอน

จิตตวิชัย เหลี่ยมศิริวัฒนา เรื่อง อรณัญช์ สุขเกษม ภาพ



ดิน น้ำ ไฟ ลม



รู้มากกว่าที่เคยรู้
เข้าใจง่ายกว่าที่เคยคิด
ฉลาดทันใจในพริบตา

สารบัญ

(9) คำนำสำนักพิมพ์

(10) ธรรมะคืออะไร

- 2 ความหมายของคำว่า “ธรรมะ”
- 3 ความจริงที่พระพุทธเจ้าทรงค้นพบครอบคลุมถึงอะไรบ้าง
- 4 “ใบไม้กำมือเดียว”
- 5 สิ่งที่ไม่จำเป็นต้องรู้

6 ธรรมะมีลักษณะอย่างไร

- 7 ไม่สอนให้เชื่อโดยที่ยังไม่ได้พิสูจน์
- 8 เป็นเหตุเป็นผล
- 9 เป็นความจริงแท้ที่เป็นสากลและถาวร ไม่แปรผันตามกาลเวลา
- 10 ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ปริยัติ ปฏิบัติ และปฏิเวธ
- 10 เป็นทางสายกลาง ไม่เอนเอียงไปด้านใดด้านหนึ่ง
- 11 มีเป้าหมายอยู่ที่ความพ้นทุกข์
- 12 ต้องปฏิบัติด้วยตัวเอง

14

ธรรมะมาจากไหน

- 15 พระไตรปิฎก
- 16 คัมภีร์อื่นๆ ทางพระพุทธศาสนาที่นอกเหนือจากพระไตรปิฎก
- 18 ลักษณะการสอนของพระพุทธเจ้า
- 19 จะรู้ได้อย่างไรว่าคำสอนใดเป็นธรรม

20

ธรรมะมีอะไรบ้าง

- 21 ปรียัติ = ความจริงที่ควรรู้
- 21 ชินธ์ 5
- 24 ไตรลักษณ์
- 28 อริยสัจ 4 และมรรค 8
- 32 ปฏิจจสมุปบาท
- 37 กฏแห่งกรรมและการเวียนว่ายตายเกิด
- 46 ปฏิบัติ = สิ่งที่ควรทำ
- 46 ไม่ทำความชั่วทั้งปวง = ศีล 5
- 47 ทำแต่ความดี = ธรรม 5 + บุญ 10
- 52 ทำจิตให้บริสุทธิ์ = ไตรสิกขา
- 64 จริยธรรมนำชีวิต
- 78 ปฏิเวธ = ผลที่ควรได้รับ
- 78 อริยบุคคล 4
- 79 เครื่องบ่งบอกระดับความเป็นอริยบุคคล = สังโยชน์ 10
- 80 ทางสู่ความเป็นอริยบุคคล = โภธิปักขิยธรรม 37

82

เชื่อไหมว่าเรื่องนี้พระพุทธเจ้าก็สอน

83

การวางแผนการเงิน

84

การทำธุรกิจ

86

สุขอนามัย

88

การพยาบาลผู้ป่วย

89

การเอาชนะใจเพศตรงข้าม

90

ชีวิตคู่

94

พุทธพจน์ที่น่าสนใจ

105

ประวัติผู้เขียน



ธรรมะมีลักษณะอย่างไร

รู้จักกิจกรรมที่พระพุทธเจ้าทรงสอน พุทธพจน์ นิยามความหมายของกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งข้อมูลน่ารู้อีกมากมายที่จะช่วยให้เข้าใจกิจกรรมคำสอนได้ดียิ่งขึ้น อ่านเพลินด้วยอินโฟกราฟิกแสนสวย ช่วยให้จำเรื่องราวต่างๆ ได้ง่าย แถมได้ความรู้มากกว่าที่เคยรู้มาก่อน อาทิ



- เมื่อดังดิน น้ำ ไฟ ลม ออก = ว่างเปล่า ไม่มีตัวตน
- ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กน้อยหรือยิ่งใหญ่ ลึกซึ้งเพียงใด ก็สามารถใช้อหฺกอรียสัจเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาได้ทั้งสิ้น
- การเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในภพภูมิต่างๆ ทั้ง 31 ภพภูมินี้เรียกว่าสังสารวัฏหรือวัฏสงสาร
- หลักในการเลือกคู่ครองให้ชีวิตคู่มีความสุขและอยู่กันยืนยาว ได้แก่ มีศรัทธาสมกัน มีศีลธรรมเสมอกัน ใจกว้างพอกัน มีปัญญาใกล้เคียงกัน
- เชื่อไหมว่าเรื่องนี้พระพุทธเจ้าก็ทรงสอน ทั้งเรื่องการวางแผนการเงิน การทำธุรกิจ สุขอนามัย และชีวิตคู่

ฯลฯ



หมวดความรู้ทั่วไป

ออกแบบปก ภาพปก
ชินวัตร ยศศิริพันธ์ อรณิณชี่ สุขเกษม

www.amarinpocketbook.com

165 หน้า



ISBN 978-616-18-0092-5