

# ปลา

(ตั้ง)

ปริตตา

**เปลี่ยน**  
ความสับสนในชีวิต  
ให้เป็นแรงบันดาลใจ

เมื่อสาวไทย  
ที่คิดว่าตัวเองเป็นคนมีปัญหา  
กลับใจไปเป็น  
อาสาสมัคร  
ที่อินเดีย

oooooooooooo

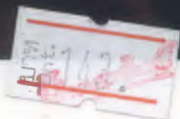
oooooooooooo

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(8)
คำนำผู้เขียน	(10)
1 เริ่มต้นจากความบังเอิญ	3
2 ใครคือของแปลก	17
3 ทำงานบ้านเพื่อความอยู่รอด	31
4 เรามันเป็นคนสกปรก	47
5 บททดสอบหนัก	63
6 This is India.	79

7	พ่อแม่เขาทำกันมา	93
8	เปลี่ยนแปล	109
9	อินเดียบนคันทรี่สไตล์	123
10	ก็เชื่อนี้ แล้วจะทำไ	139
11	เลี้ยงเด็กเหมือนเลี้ยงควาย	153
12	ฝนแรกและฝนสุดท้าย	169
13	บทส่งท้าย ฉบับไม่ใช่ตั้ง	183
	เกี่ยวกับผู้เขียน	192
	ขอบคุณ	194

**“ส้ม”** คือชิ้นส่วนเล็กๆ  
ที่ไม่สำคัญ ไม่มีหน้าที่จำเพาะ ซึ่งเป็นส่วนที่  
ถูกตัดออกจากชิ้นส่วนหลักได้ ด้วยความรู้สึก  
น้อยเนื้อต่ำใจของ **“คนเป็นตัว”** ฉะนั้นจะทั้งทุกอย่าง ทั้งปัญหาและโอกาส  
ทางการงาน และฉันทก็เลือกประเทศอินเดียเป็นสถานที่ลี้ภัย...  
ความนับเอิญและเรื่องราวมากมายได้ก่อเกิดที่นั่น อันเป็นจุดเริ่มต้นของ  
การเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ที่ทำให้ฉันทต้องกลับมาทบทวนค่านิยมแก่นแท้จริง  
ในตัวเอง ซึ่งเป็นแรงผลักดันที่ทำให้รู้สึก ว่า ตนไม่ได้เป็น **“ส้ม”** แต่เป็น  
**“คน”** ผู้มีความสำคัญและคุณค่าไม่น้อยไปกว่าคนอื่น ๆ  
เพราะสามารถช่วยเหลือคนรอบข้างได้



หมวดวรรณกรรมเงินทอง

ออกแบบปก  
กฤตติน พานิช

[www.amarinpocketbook.com](http://www.amarinpocketbook.com)

169 หน้า



ISBN 978-974-9702-79-6