

ในบางของการปล่อยปลະ ให้ใจสิ่งสู่อยู่กับสารเสพติด

ทางรอด จากความเป็นทาส

ยานอนหลับ เหล้า บุหรี่ ผงชูรส



สู่ใจที่เป็นอิสระ เบิกบาน ค้นความแข็งแรง

ศิโรมอร อุณหรูป

ผู้เขียน ทางเลือกมีมากกว่าหนึ่ง, อาภาศ อาโปฯ
และ อาหารจิตสภาพร่างกาย



สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	๗
คำนิยม	๙
เรื่องของนางไฉน ฉะนั้นเอง (๑)	๑๓
เรื่องของนางไฉน ฉะนั้นเอง (๒)	๒๓
เรื่องของนางไฉน ฉะนั้นเอง (๓)	๓๕
เรื่องของนางไฉน ฉะนั้นเอง (๔)	๔๗
เรื่องของนางไฉน ฉะนั้นเอง (๕)	๖๕
อิสรภาพของนางไฉน (ตอนจบ)	๘๑
แม่หมอบของฉิน ปันพิทาเพียบ (๑)	๙๓
แม่หมอบของฉิน ปันพิทาเพียบ (๒)	๑๐๕
เด็ดใจ ใจเด็ด (๑)	๑๑๕
เด็ดใจ ใจเด็ด (๒)	๑๒๕

ความอยากที่ไร้ขีดจำกัด	๑๓๑
ร่างกายของฟุติดนุทรี	๑๔๑
ใครอยากเลิกนุทรี เบญตรงนี้	๑๕๑
ทฤษฎีการสมยอมของการสพติดพงบูรส	๑๕๙
พิชภัยอันตรายจากพงบูรส	๑๖๙
วิธีลดพิษจากพงบูรส	๑๗๗
บ้านนี้มีสมุนไพรสิริกเทลา	๑๘๓

เกี่ยวกับฟุติขียน	๑๙๐
-------------------	-----



หนทางหลุดพ้นจากความเป็นทาสสารเสพติด

คงต้องหลุดจากการถูกครอบงำให้ได้

โดยเฉพาะ - - อารมณ์

ความคิด - - ของตน

ความนึกคิด - - ที่พิมพ์ผึกไว้ในดวงจิต

จิตจะปราศจากกำลัง

จิตจะไร้กำลังอย่างสิ้นเชิง

เช่นนี้แล้ว หากตั้งใจมั่นว่า เราต้องทำได้

กายจะเป็นไปตามจิต จะเป็นอย่างที่เราเชื่อ

แล้วเราก็จะพบทางออก - - สู่ความเป็นอิสระ

ISBN 978-974-02-1298-0



9 789740 212980

สุภาพ

155.-



www.matichonbook.com

