

# ชีวิตในวัง



๓ หม่อมหลวงเนื่อง นิลรัตน์  
พิมพ์ครั้งที่ ๑๔

# สารบัญ

บทนำ .....	๓
เมืองลาว .....	๑๒
หมี่กรอบ .....	๒๖
สาครุ่ใส่ปลา .....	๔๒
ปลาทุ้มเค็มอย่างเนื้อแข็งก้างเปื่อย .....	๕๕
สะเต๊ะลือ .....	๗๔
น้ำพริกลูกหน่าเลียบ .....	๘๘
ยำถั่วพู .....	๑๐๒
น้ำพริกมะขามสด .....	๑๑๘
แกงเบ็ดสดพริกไทยอ่อน .....	๑๓๔
แสร้งว่ากุ้ง .....	๑๕๐
น้ำพริกปลาทุ้ม .....	๑๖๖
แกงเหือง .....	๑๘๐
เมืองอยาก .....	๑๙๔
แกงหมูตะพาบน้ำ .....	๒๑๐
พริกขิงเครื่องทอด .....	๒๒๖
ยำไก่อย่างเต่า .....	๒๔๒

กะปิคั่ว .....	๒๕๖
ข้าวบั้ง .....	๒๗๐
ทอดมันลิงคอปรี .....	๒๘๖
หมูปบน้ำแดง .....	๓๐๒
แกงรัญจวน .....	๓๒๐
พะแนงเนื้อ .....	๓๓๖
ข้าวต้มกะทิ .....	๓๕๐
ห่อหมก .....	๓๖๔
หลนปลาร้า .....	๓๘๐
น้ำพริกปลากรอบ .....	๓๙๔
น้ำพริกมะพร้าว เนื้อเค็มสด .....	๔๐๘
เปาะเปี๊ยะทอด .....	๔๒๔
พริกขิงตามเสด็จ .....	๔๔๒
น้ำพริกมะดันผัด .....	๔๕๖
แกงไตปลา .....	๔๗๐
ยำทะวาย .....	๔๘๖
น้ำพริกขิง .....	๕๐๐
แกงปลาตุ๋นอย่างปลาไหล .....	๕๑๖
ผัดสะตอ .....	๕๓๐

WW  
World Games Press



ข้าพเจ้าเข้ามาอยู่ในวังสวนสุนันทาได้ ก็เพราะท่านย่า  
ไปขอข้าพเจ้าจากพ่อแม่ เอามาเลี้ยงตั้งแต่ข้าพเจ้า  
มีอายุได้ ๑ ขวบ แล้วมอบให้หม่อมเจ้าแย้มเย็น  
สิงหราช เป็นผู้เลี้ยงดูข้าพเจ้ามาจนโตเป็นสาว ข้าพเจ้า  
จึงมีเรื่องในวังมาเล่าให้ท่านฟังตามที่พบเห็นจะเจอะเจามา



บริษัท ศรีสारा จำกัด

นิตยสาร'พลอยแกมเพชร'

๒๓ อาคารชาร์มส ชั้น ๓ ซอยชิดลม ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

โทร.๐.๒๒.๕๕.๕๕.๕๘ แฟกซ์ ๐.๒๒.๕๕.๕๒.๑๒

ISBN 978-616-7153-52-0