

Genius ทาง อารมณ์

วิธีที่ผู้ยิ่งใหญ่ใช้ความฉลาดทางอารมณ์
สร้าง 'โอกาสทางสังคม' ในวันที่เขาตัวเล็ก

THE **EQ** FACTOR



Catherine Kat Songphatanayothin เขี่ยน

ILLUSTRATED
EDITION

สารบัญ

PART

1

บทนำ The Journey

001

PART

2

Many Dimensions of Life

CHAPTER 1: พายครึ่งซีกแรก	015
CHAPTER 2: STEP 1 ดวงดาว	019
CHAPTER 3: ถนนแห่งชีวิต	025
CHAPTER 4: ความสำเร็จทุกด้านในชีวิต	033
CHAPTER 5: ไม่มีวันสายไป	037
CHAPTER 6: STEP 2 เรือ	041

The Science of Fame

CHAPTER 7: ความโดดเด่นที่ซ่อนอยู่ในตัวเรา	049
I. เป้าหมาย	056
II. อำนาจ	066
III. สติกับปัจจุบัน	079
IV. ความอ่อนอ่อน	085

The Social Animal

CHAPTER 8: STEP 3 ออกเดินทาง	091
I. กักเก็บวัตถุดิบ ป้อนโรงงาน	095
II. ตีความหมาย ในสัปดาห์ของเรา	109
III. คาดเดาแล้ว เราเลือก	130
IV. ลงมือทำ	133

PART

3

Looking in the Mirror

CHAPTER 9: พายซีกหลัง	149
CHAPTER 10: เรื่องจริงของคนที่เสียชีวิต เพราะความเหงา	167
CHAPTER 11: กล่องสองใบ	177
CHAPTER 12: รางวัลของคนรักพวกพ้อง	183
CHAPTER 13: สมอมนุษย์ยุคปัจจุบัน และ 'เงิน'	191
CHAPTER 14: เกมชีวิต	199
CHAPTER 15: SWEET SPOT จุดแห่งความหอมหวานของชีวิต	205
CHAPTER 16: เมื่อการเปรียบเทียบ ขโมยนาฬิกาแห่งความสุขไปจากเรา	213

PART

4

Quiet

CHAPTER 17: ลาพักร้อนจากสังคมที่วุ่นวาย	219
CHAPTER 18: ก้าวแรกของการค้นพบตัวเอง	223
CHAPTER 19: ชีวิตกับต้นแอปเปิ้ล	227
CHAPTER 20: อุปสรรคของก้าวแรก	231
CHAPTER 21: คำแนะนำจากมหาเศรษฐี	235
CHAPTER 22: อันตรายของการทำงานในกลุ่ม	239
CHAPTER 23: เทคนิคช่วยบอกได้ว่าใคร จะกลายมาเป็นอัจฉริยะ	245
CHAPTER 24: SOCIAL NETWORK	251

บท
ส่งท้าย

วิถีชีวิตที่มุ่งสู่ความสำเร็จ	265
-------------------------------	-----

ปี ค.ศ. 1989 นักวิจัยค้นพบว่าเราทุกคนเกิดมาพร้อม **'พื้นที่อารมณ์'** ที่ต่างกัน

'พื้นที่อารมณ์' เป็นความสามารถเอกลักษณ์เฉพาะตัว
คนที่มีอัจฉริยภาพทางอารมณ์ สามารถล่วงรู้พื้นอารมณ์ของตน
และมักเป็นผู้มีวุฒิภาวะสูง คนเหล่านี้มักได้รับการยกย่องจากคนรอบข้าง
สามารถโน้มน้าวคนให้คล้อยตามอย่างง่ายดาย ผู้ใหญ่เอ็นดู
และมีความสุขในชีวิตสมรส

หนังสือเล่มนี้รวบรวมเคล็ดลับจากงานวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์
พร้อมสูตรพัฒนาความฉลาดทาง EQ ใน 3 ขั้นตอน

ลองพิจารณาดูว่าชีวิตคุณจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร หากคุณรู้เรื่องราวต่อไปนี้

- ✓ อะไรคือ 2 สิ่งที่คนใกล้ตายเสียตายที่สุดในชีวิต
- ✓ เราจะล่วงรู้ได้อย่างไรว่า 'ใคร' ที่เราพบเจอ คือผู้มีจิตวิทยาสูง
- ✓ มหาเศรษฐีหลายคนนิยมการทำงานตามลำพัง พวกเขามีเคล็ดลับอะไร
ที่ช่วยให้เขารู้ว่าเมื่อไหร่ควรจะทำงานตามลำพัง และเมื่อไหร่
ควรทำงานเป็นกลุ่มเพื่อสร้างประสิทธิภาพการทำงานสูงสุดให้ตัวเอง
- ✓ ในโลกใบนี้ที่ทุกคนแย่งกันพูด มีอาวุธลับสำหรับคนพูดน้อย
ช่วยเสริมบุคลิกพลิกมาสร้างความประทับใจให้คนหมู่มากอย่างง่ายดาย
- ✓ วิทยาศาสตร์ของ Ego และกลไกอารมณ์ที่กระตุ้นให้คนมี
พฤติกรรมยกตนและข่มผู้อื่น
- ✓ ความผิดปกติทางสมองของฆาตกรร้าย และชีวิตอันน่าสงสาร
ของผู้ที่ไม่สามารถอ่านอารมณ์ผู้อื่นได้ถูกต้อง



ISBN 978-616-394-868-7



9 786163 948687

ราคา 249 บาท

